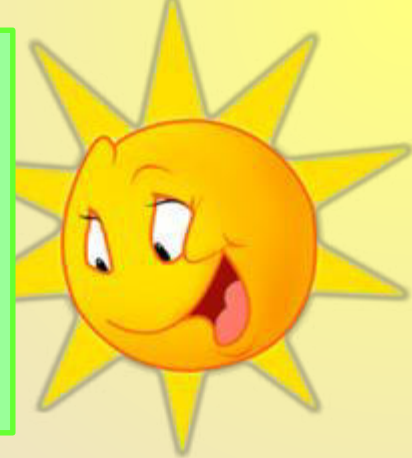


Городской семинар

Использование современных игровых технологий в условиях реализации ФОП ДО, как средство познавательного развития детей дошкольного возраста

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №117 Тракторозаводского района Волгограда»



Цикл валеологических игр
«ПОЗНАЮ СЕБЯ»
в рамках
функционирования научно-
познавательного клуба
«Все обо всем»



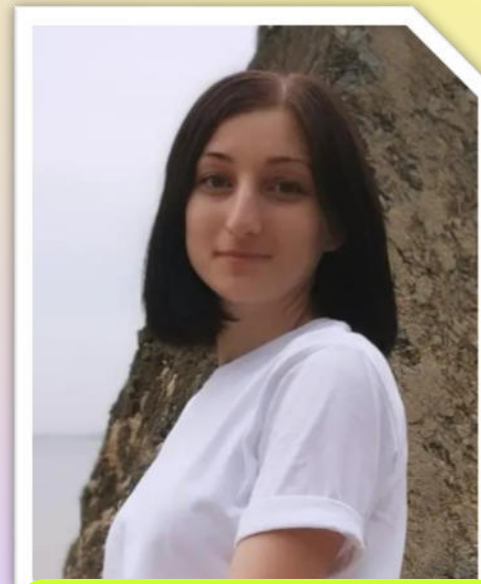
**Коллектив авторов:
Воспитатели МОУ Детского сада №117**



**Гонтарь Наталья
Григорьевна
Воспитатель**



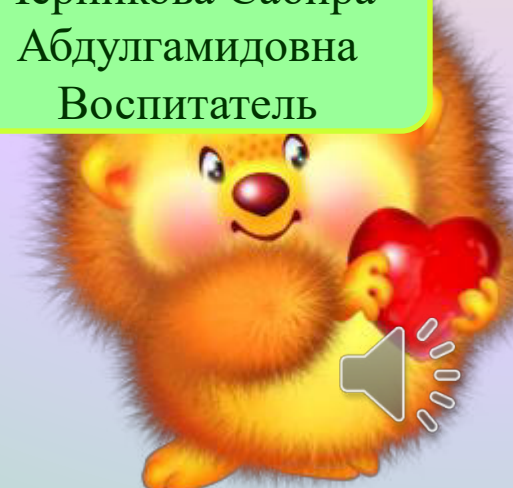
**Малаханова
Александра
Борисовна
Старший воспитатель**



**Черникова Сабира
Абдулгамидовна
Воспитатель**



Волгоград 2024 год



Воспитание здорового ребенка – приоритетная, наиглавнейшая задача дошкольной педагогики.

Перспектива освоения детьми знаний о человеческом организме способствует:

- Лучшему самопознанию;
- Пониманию зависимости человеческой жизни от окружающей действительности;
- Формированию умения ориентироваться в окружающей действительности;
- Осмыслению собственного существования среди других людей;
- Осознанию своей неповторимости и одновременно своего сходства с другими людьми.



**Здоровье свыше нам дано,
Учись, малыш, беречь его.**



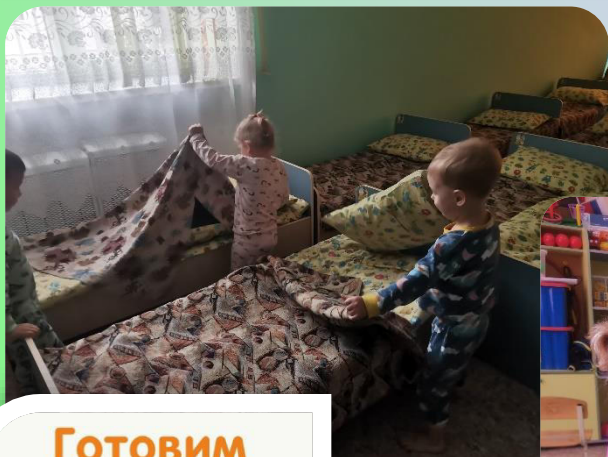
Направления работы научно-познавательного клуба «Все обо всем»:

1) Просмотры видеороликов, где детям в увлекательной форме рассказывают различные жизненные ситуации:

- Как приготовить бутерброд;
- Как правильно умываться и чистить зубы;
- Как убирать игрушки;
- Как складывать вещи;
- Как правильно готовиться ко сну и многое другое;

2) Практические занятия:

3) Проведение и организация валеологических игр.



**ГОТОВИМ
БУТЕРБРОДЫ**

игра-конструктор

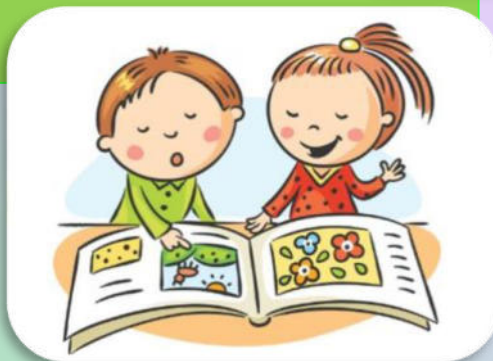


Задачи, решаемые посредством валеологических игр из цикла «Познаю себя»

- 1) Формировать представления детей о человеческом организме;
- 2) Развивать у детей умение устанавливать связь между органами тела человека, их назначением;
- 3) Учить детей образовывать связь между частями и органами человеческого тела с обозначающими их словами;
- 4) Пробуждать у детей познавательную активность.

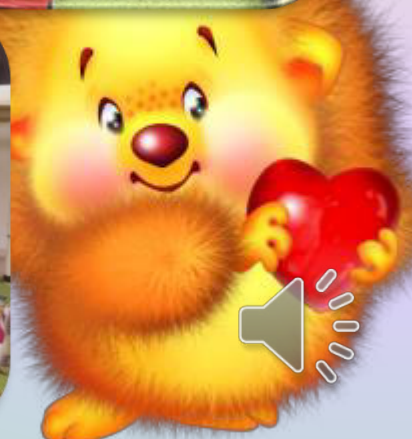
Режим проведения валеологических игр в группе с
круглосуточным пребыванием для детей 3-4 лет:

Один раз в неделю, вторая половина дня, после 19:00,
длительностью 10-15 минут.



Игры по валеологии:

- ✓ Закрепляют представления об организме человека;
- ✓ Формируют целостное представление о своем теле;
- ✓ Повторяют правила ухода за своим телом, правила оказания первой элементарной помощи;
- ✓ Получают знания о том, что полезно, а что вредно для организма;
- ✓ Получают представление о вредных человеческих привычках и их пагубном влиянии на организм;



Валеологические игры из цикла «Познаю себя»:

- 1) Игра «Кто я?»
- 2) Игра «Все люди разные»
- 3) Игра «Откуда я появился?»
- 4) Игра «Доктор Айболит»
- 5) Игра «Что мы надеваем на ноги?»
- 6) Игра «Моя голова(Затылок, темя, уши, волосы)»
- 7) Игра «Мое лицо»(Рот, нос, глаза, щеки, подбородок, переносица, брови, усы)
- 8) Игра «Мой ротик!»(Губы, зубы, язык)
- 9) Игра «Что вы съели?»
- 10) Игра «Что ты видишь?»
- 11) Игра «Зачем я должен спать?»
- 12) Игра «Как меня зовут?»

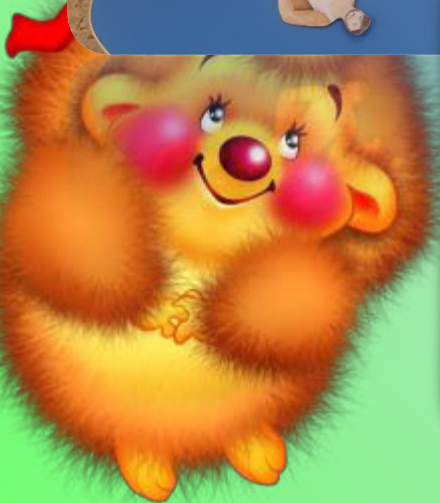


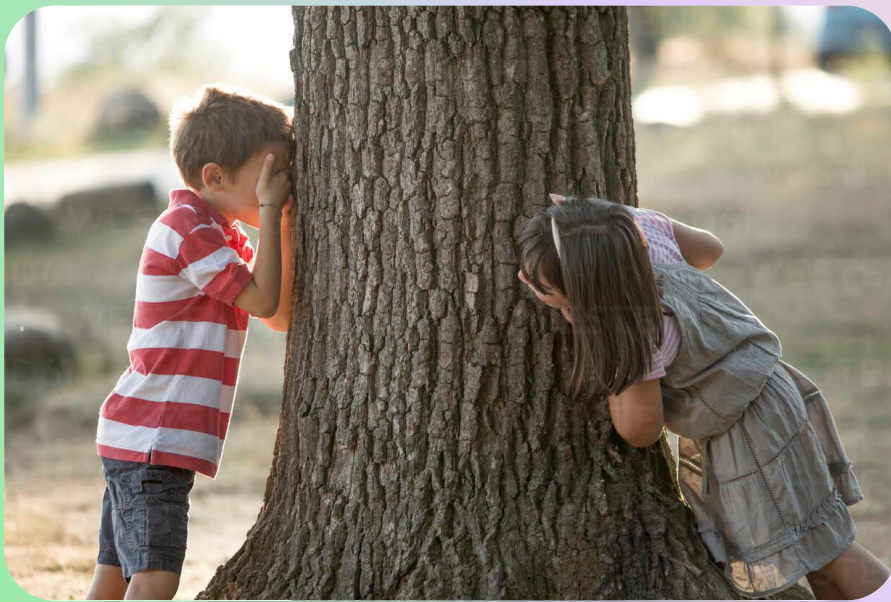


Игра «Кто я?»

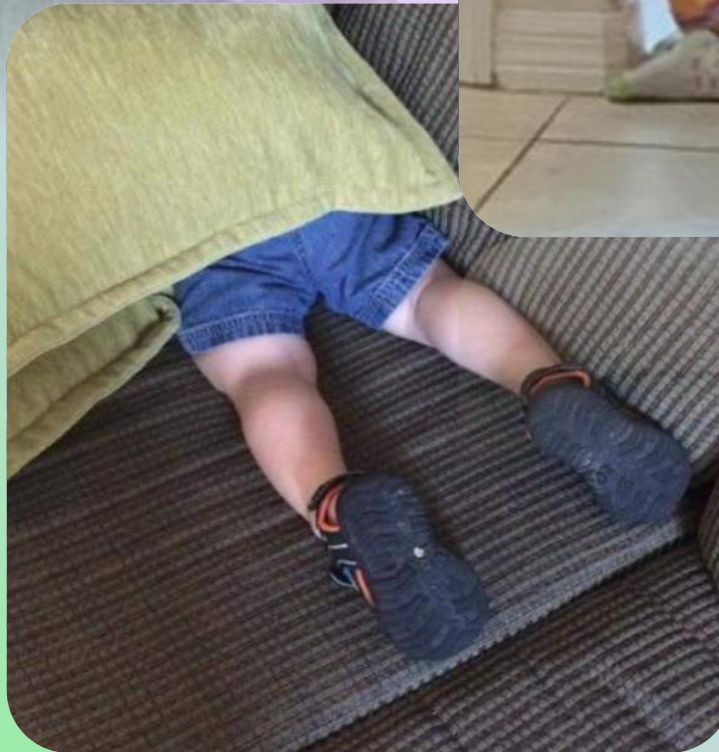
Цель игры:

1. Развивать умение различать свой пол, называть имя и фамилию.
2. Активировать в речи детей знакомые слова.
3. Воспитывать доброе отношение друг к другу.





Игра «Кто я?»





Игра «Кто я»

команды девочек и мальчиков



Игра «Доктор Айболит»

Цель игры:

1. Закрепить знания детей о значении рук и ног для человека.
2. Формировать представление детей о правильном уходе за своими руками и ногами.
3. Помочь освоить упражнение для предупреждения плоскостопия.
4. Упражнять в выполнении пальчиковых гимнастик.
5. Воспитывать доброжелательное отношение друг к другу.



Игра « Доктор Айболит»

Пальчиковые гимнастики

Маленькие
ножки
За водой
ходили,
Домой не
спешили.



Воду набирали,



Крышку
закрывали.



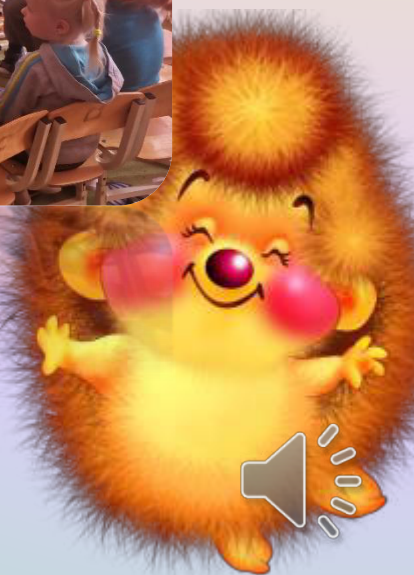
Посадили
зернышко,
Выглянуло
солнышко.



Солнышко, свети
— свети!
Зернышко, расти
— расти!

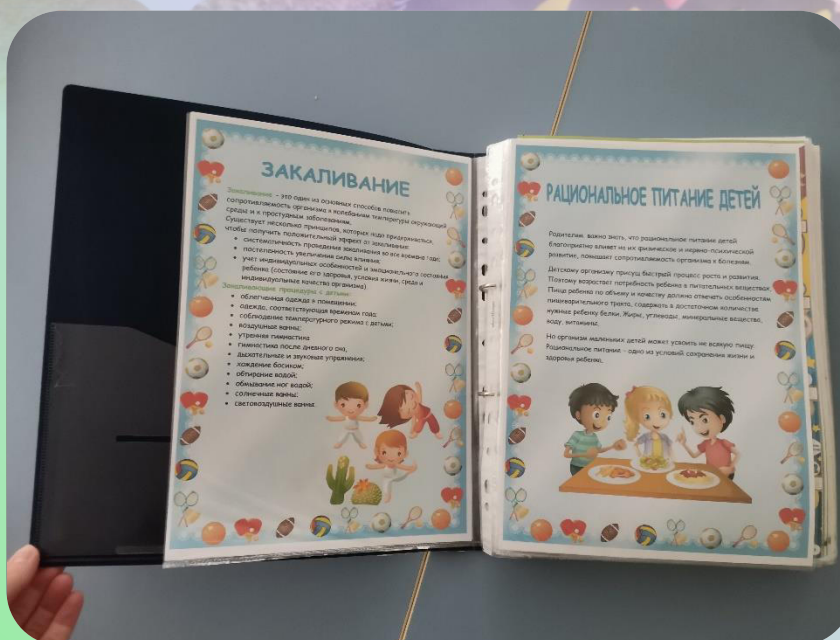
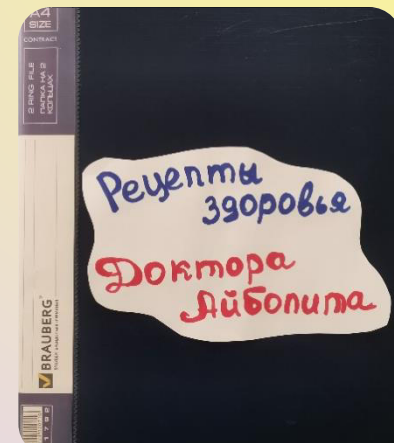


Появляются
листочки,
Распускаются
цветочки.



Игра «Доктор Айболит»

Упражнение для профилактики плоскостопия



Игра «Доктор Айболит»

Гигиенические процедуры для рук и ног



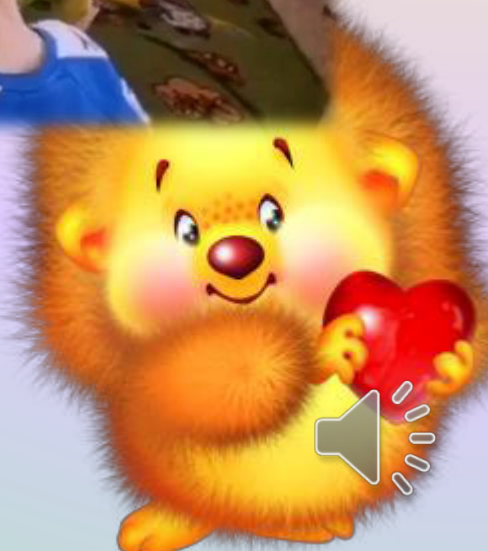
Валеологические игры

«Моя голова», «Мое лицо», «Мой ротик»



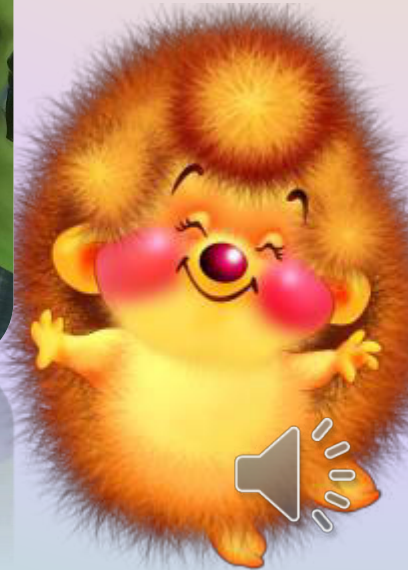


Видеозапись игры «Как меня зовут?»



**Валеология - это совокупность о здоровье
и здоровом образе человека.**

**Цель валеологии- это формировать у человека
правильное отношение к индивидуальному здоровью
и воспитание культуры здоровья в процессе
индивидуального развития личности.**



Спасибо за внимание!

